

## **PROJET DE JEU - Moins de 11 Ans**

*Quels sont les points d'apprentissage pour cette catégorie ?*

### **JEU DE MOUVEMENT :**

Assurer la continuité du jeu en évitant le blocage. Prise en compte du partenaire, arrêter le porteur de balle. Réussir à passer à travers les lignes d'opposants en les évitant. Continuité du jeu seul et avec ses partenaires.

Se placer dans l'axe du porteur du ballon. Passer le ballon avant l'arrêt. Soutenir le porteur du ballon sur le plan latéral. Jouer dans les intervalles, plaquer le porteur du ballon, défendre avec son partenaire proche.

### **GESTION DES CONTACTS ET LUTTES :**

S'investir dans le regroupement, rendre le ballon disponible.

Assurer les différents rôles : arracher protéger pousser ramasser. Placer son buste, fléchir ses jambes, être équilibré, amener le ballon loin de la ligne de front et l'utiliser.

### **LANCEMENT DE JEU :**

Se placer pour franchir la ligne d'avantage ou plus vite.

Faire avancer le premier rideau. Réagir vite à la mise en place. Organiser les soutient au porteur du ballon.

### **RESPECTER LES REGLES :**

Intégrer les règles fondamentales. Respect du hors-jeu sur les phases de blocage.

S'engager dans le placage (à la ceinture ou en dessous). Placer son dos et sa tête, serrer les bras, se replacer pour soutenir ses partenaires, être peu pénalisé.

**NE PAS FAIRE MAL, NE PAS SE FAIRE MAL....**

LES DEBUTANTS PEUVENT COMMENCER A CETTE CATEGORIE

3 EDUCATEURS POUR LA CATEGORIE SUR LANESTER

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ET REGIONAL  
TOURNOIS

**Entraînements tous les Mercredis et Samedis. Tournoi, championnat, les samedis.**