

Programme pour les équiéiers Seniors

L'encadrement Technique des équipes Senior, Mikaël et Yann, ont arrêté les dates suivantes :

- Reprise des entraînements sur le site de Locunel, le lundi 7 août à 19 heures 30,
- Les entraînements se dérouleront les lundi, mercredi et vendredi de 19 heures 30 à 21 heures,
- Stage de cohésion les 9 et 10 septembre,
- Matches amicaux les 2 et 9 septembre. Bien entendu, la préparation physique estivale est à la charge de chacun des joueurs. Le programme est disponible sur le drive.